

Informations aux parents

En adhérant au TOS athlétisme, votre enfant va pouvoir s'adonner à l'un des rares sports universellement pratiqués. Il sera encadré par une équipe d'entraîneurs diplômés.

Activité éducative par excellence, l'athlétisme lui permettra de développer des ressources et compétences dans différents domaines :

- À travers les actions de courir, sauter, lancer, il va pouvoir développer sa motricité de base et l'enrichir (coordination de différentes actions, différenciation du rôle des bras et des jambes...).
- Il prendra du plaisir à se positionner dans une équipe (relais, groupe).
- Il mobilisera des ressources telles que la volonté, le sens de l'effort et de la persévérance, qu'il est fondamental de développer très tôt chez les jeunes d'aujourd'hui, menacés par la sédentarité et le surpoids.
- Il apprendra à se motiver, gérer son émotivité pour dépasser ses propres limites.
- Il aura l'opportunité de mettre en jeu des principes de sécurité, des règles à respecter, des fonctionnements à répéter.
- Il cherchera à se connaître, à se concentrer, à analyser ses résultats pour s'engager vers un projet de performance.
- Il pourra développer des connaissances spécifiques qui enrichiront son bagage culturel, et intellectuel (mathématiques, Sciences...).

Les différentes **compétitions** départementales ou régionales, **auxquelles il ne manquera pas de participer***, lui offriront un terrain idéal pour mesurer les progrès accomplis dans les différents domaines, au fur et à mesure de la saison.

Il pourra comparer ses performances à celles des autres, mais surtout aux siennes et ainsi mesurer les progrès réalisés.

***Remarques importantes** : La participation à 2 cross, 2 animations en salle et 2 animations sur piste en extérieur, constitue un **minimum souhaitable pour les Eveils athlétiques et les Poussin(e)s**.

Aucun entraînement ne sera programmé le jour d'une compétition : **De ce fait, les enfants des catégories Benjamin(e)s et Minimes participeront automatiquement aux compétitions organisées à TROYES (dans la halle et sur le stade P. Voillequin).**

Ils pourront également participer aux cross ainsi qu'aux compétitions régionales.

Les catégories non concernées par la manifestation auront entraînement normalement.

Les parents sont les bienvenus lors des compétitions. Leur présence témoigne de l'intérêt porté à l'activité pratiquée par leur enfant. Ils pourront, s'ils le souhaitent, participer à l'encadrement des épreuves en tant qu'aide juge.