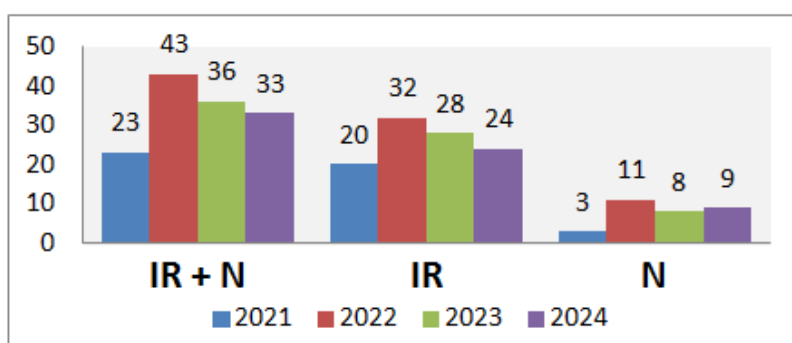
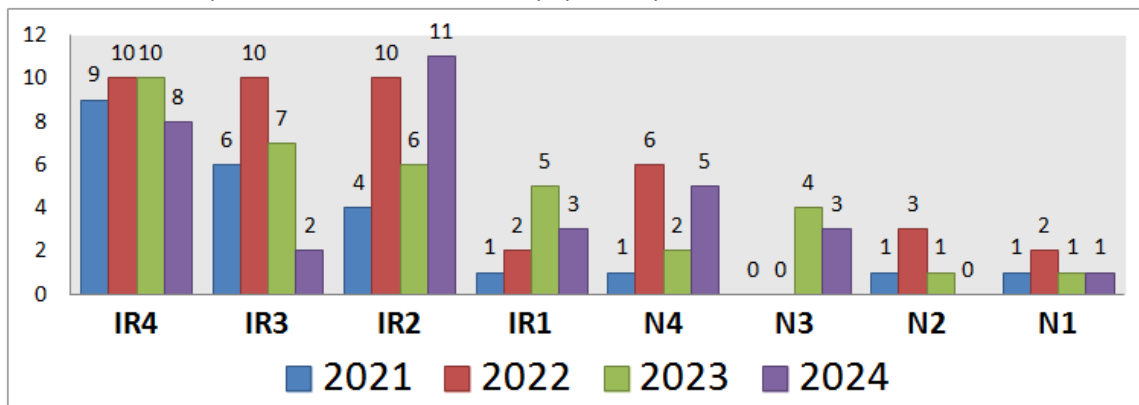


Classement des athlètes Piste et hors stade

Nous avons cette année 9 athlètes de niveau national et 24 de niveau interrégional, une légère baisse encore, signe que la compétition de haut niveau n'est plus dans l'air du temps, mais nous espérons un mieux pour 2025 avec les entraîneurs qui sont venus renforcer l'équipe compétition.



LE HORS STADE

Les participations hors stade des Groupes Running

Les chiffres sont impressionnants quand on regarde le nombre de participation sur des compétitions en Hors Stade, c'est 17% de plus qu'en 2023 :

- En cross, c'est 568 participations sur 11 compétitions avec les poussins et éveil (211 participations pour les jeunes 6 à 10 ans)
- Sur route, c'est 440 participations sur 96 compétitions
- Sur trail, c'est 240 participations sur 40 compétitions
- En marche Nordique, c'est 124 participations sur 25 compétitions

Soit au total 1372 participations sur 172 compétitions

Les Groupes Running :

- Le groupe "loisir" de Daniel GOBANCE toujours aussi apprécié, un groupe bien rempli de tout niveau, trois créneaux d'entraînements par semaine, avec des entraînements spécifiques au stade (fractionné), des tests VMA (Vitesse Maximale Aérobie) également d'autres entraînements en nature, ce sont énormément de participation sur Route ou en trail.
- Le groupe de Christophe VAILLANT BULTELL, spécialisé semi-marathons et marathons, deux créneaux par semaine d'entraînement pour des compétiteurs de bons niveaux. Ce sont 71 participations sur semi-marathon et 30 participations sur marathon (22 en 2023).
- Le groupe de Jean Claude DUBOIS, qui ne cesse de grossir, plus orienté Trail, nature, également très présent sur des compétitions. Ce sont 240 participations sur des trails
- Enfin les groupes "loisir" du vendredi soir animés par Samuel et Hervé

L'activité Cross :

Les podiums Cross :

Championnats de France de Cross, le 10/03/24 à Le Garric

Au total 6 qualifiés du TOS

TRIPOGNEY Leo 19ème en junior

Demi finale des Championnats de France de Cross à Chateauvillain, le 18/02/24

Au total 35 participants du TOS

Julie GIACOMELLI 1er en M1F

Championnats Grand Est de cross à Sarrebourg, le 21/01/2024

Julie GIACOMELLI 1er en M1F et 3ème SEF

Championnats de l'Aube de cross à Bayel, le 07/01/2023

Au total 72 participants du TOS

Avec 9 titres, 9 2ème places et 8 3ème places

Les Autres Cross du Département :

Au Cross du Téléthon à Charmont, le 05/11/2023, Au total 49 participants du TOS

Au Cross du TOS, le 26/11/2023, Au total 141 participants du TOS

Au Cross de Noël du VAC, le 17/12/2023, Au total 79 participants du TOS

Au Cross de Bayel, le 22/01/2024, Au total 72 participants du TOS

Au Cross de L'Amicale à Troyes, le 04/02/2024, Au total 145 participants du TOS

Au Cross des prés de Lyon la Chapelle, le 04/02/2024, Au total 35 participants du TOS

L'activité Running Route :

Les Championnats de France à St Omer du 5km, le 22/10/2023, 2 participant du TOS

Les Championnats de France à Roanne du 10km, le 14/04/2024, 11 participant du TOS

Julie GIACOMELLI 7ème en M1F

Léo TRIPOGNEY 6 ème en junior

Dans le département

La Joël Chrétien à St Mémin, le 03/09/2023, Au total 15 participants du TOS

Les foulées roses d'Arcy, le 10/09/2023, Au total 7 participants du TOS

Les foulées de Vaudes, le 17/09/2023, Au total 36 participants du TOS

La course de l'escargot à Mongueux, le 25/09/2023, Au total 16 participants du TOS

Le tour du bouchon à Troyes, le 01/10/2023, Au total 72 participants du TOS

Les 10km de la Panadière, le 17/03/2024, Au total 27 participants du TOS

L'activité Running Marathon et semi-marathon :

Le Marathon de Chablis, le 21/10/2023, Au total 2 participants du TOS

Le Marathon d'Annecy, le 14/03/2024, Au total 5 participants du TOS

Le Marathon de Paris, le 07/03/2024, Au total 6 participants du TOS

Le Marathon du petit ballon, le 17/04/2024 Au total 6 participants du TOS

Le Marathon de Giffaumont, le 09/07/2024, Au total 3 participants du TOS

Et quelques individualités sur les marathons d'Amsterdam, de Dijon, de Nantes et de Namur

Le semi- marathon de Reims, le 15/10/2023, Au total 7 participants du TOS

Le semi- marathon de Chablis, le 21/10/2023, Au total 4 participants du TOS

Le semi- marathon de Paris, le 03/03/2024, Au total 4 participants du TOS

Le semi- marathon de Troyes, le 19/05/2024

Au total 41 participants du TOS sur le 1/2 marathon, 28 sur le 10km et 12 sur le semi entreprise

L'activité Running Trail :

Le trail de Tanlay, le 10/09/2023, Au total 5 participants du TOS

Le trail des cadoles, le 14/10/2023, Au total 27 participants du TOS

Le trail de la croix de fer, le 11/11/2023, Au total 35 participants du TOS

Le trail écotrail de paris, le 16/03/2024, Au total 5 participants du TOS

Le trail de Montaigu, le 14/04/2024, Au total 35 participants du TOS

Le trail de la cote Chatillonnaise, le 24/03/2024, Au total 18 participants du TOS

Le trail de la cote des Bar, le 27/05/2024, Au total 20 participants du TOS

L'Urban trail Nogentais, le 08/06/2024, Au total 5 participants du TOS

Le trail des Crêtes au mont d'Or, le 15/06/2024, Au total 6 participants du TOS

Le trail de Fonvanne, le 16/06/2024, Au total 29 participants du TOS

Le trail l'aube des Templiers, le 28/06/2024, Au total 15 participants du TOS

L'Astragale Trail à Accolay, le 18/08/2027, Au total 6 participants du TOS

A Noter les performances :

- VIARDOT Anthony sur les 90km du Mont Blanc

L'activité Marche Nordique :

Les groupes marche nordique

C'est maintenant 9 entraîneurs bénévoles qui permettent la pratique tout niveau de cette discipline :

- Celui de Francis HAXAIRE, plus orienté santé, à la fois rééducateur pour les problèmes cardiaques, mais aussi à titre préventif.
- Celui de Rodolphe CRESSONNIER, orienté compétition, avec de beaux résultats sur les compétitions.
- Ceux également de Paul AVELINE, Yves BONNEVIAL, Bernard JAMIN, Marc SAUVAGE et Bernard BEULLE nos organisateur de stage, rejoint cette année par Véronique DUBOIS et Delphine PESE en formation d'entraîneur et Jean Claude DUBOIS en remplacement. Tous également présent sur les compétitions.
- Enfin, nos deux entraîneurs salariés animent chacun un créneau dans la semaine, orienté loisir et débutant.

Les podiums Marche Nordique :

Championnats de France de marche nordique le 16/03/2024 à Fontenay le comte

Au total 7 participants du TOS

- Madeleine Thomas, 2ème en M8F
- Delphine Pese, 4ème en M1F
- Sandrine Nunez, 4ème en M4F
- Véronique Dubois 5ème en M5F
- Rodolphe Cressonnier 5ème en M3M
- Bernard Beulle, 9ème en M6M
- Eric Hamot, 20ème en M4M

Le Trophée national de Marche Nordique

Le TOS 5ème par équipe

- Madeleine Thomas, 1er en M8F
- Delphine Pese, 3ème en M1F
- Rodolphe Cressonnier, 3ème en M3M
- Sandrine Nunez, 4ème en M4F
- Véronique Dubois, 5ème en M5F

Les autres compétitions de Marche Nordique :

Marche Nordique tour à Neufchef, le 16/09/2023, Au total 7 participants du TOS

Marche Nordique de Tours, le 24/09/2023, Au total 2 participants du TOS

Marche Nordique du soleil, le 14/10/2023, Au total 2 participants du TOS

La Mont Aigu à Fontainebleau, le 22/10/2023, Au total 12 participants du TOS

Marche Nordique de l'Ango, le 28/10/2023, Au total 2 participants du TOS

Marche Nordique National à Neuf Brisach, le 12/11/2023, Au total 5 participants du TOS

La Capétienne à Senlis, le 19/11/2023, Au total 5 participants du TOS

Marche Nordique au cross du TOS, le 26/11/2023, Au total 11 participants du TOS

Marche Nordique de l'Erdre, le 09/12/2023, Au total 2 participants du TOS

Marche Nordique à Sucy en Brie, le 21/01/2024, Au total 4 participants du TOS

Marche Nordique de la cote Chatillonnaise, le 24/03/2024, Au total 8 participants du TOS

Marche Nordique à Montaigu, le 14/04/2024, Au total 15 participants du TOS

Marche Nordique La Jaroise, le 05/05/2024, Au total 2 participants du TOS

Marche Nordique à Chateaufvillain, le 26/05/2024, Au total 9 participants du TOS

Marche Nordique à Chailley, le 30/06/2024, Au total 4 participants du TOS

Le tordu Nordique National à Verzenay, le 06/07/2024, Au total 7 participants du TOS

Marche Nordique à pont de pany, le 25/08/2024, Au total 10 participants du TOS

----- LA PISTE et LA SALLE -----

Les groupes compétition Stade

14 entraîneurs pour la piste qui représente 27 créneaux par semaine, le départ de Patrick SINAPAYEN et Alex DURIMEL nous faisait craindre une faiblesse dans certaines disciplines, mais notre groupe entraîneur a vite été reconstitué avec l'arrivée au club de Nicholas HOGAN et le retour de Christophe SEURE et Nicolas MICARD.

- Bien sur nos 2 entraîneurs salariés pour l'école d'athlétisme, mais aussi Samuel sur le demi-fond avec un groupe très conséquent et Hervé plus spécialisé sprint et haies, enfin, Corinne FOLDESI pour les jeunes éveils à benjamins, Marc DIDIER pour les sauts et Frédéric BUNGARD pour le demi-fond.
- Pour le sprint nous avons 3 entraîneurs avec leurs créneaux spécifiques, Philippe GAGNAIRE, Nicholas HOGAN et Patrick MAMER.
- Pour le saut en Hauteur le groupe de Nicolas MICARD.
- Pour les sauts et les haies Christophe SEURE.
- Pour le saut à la perche le groupe d'Eric BENEZECH.
- Pour le lancer de poids avec Thierry HARDY un groupe en plein développement.
- Pour le marteau le groupe de Michel TANGUY, bien secondé par le spécialiste Philippe HERMANT.
- Pour les lancers Michael HILLERA plus pris par l'entraînement de Gloria AGBLEMAGNON.

Les podiums stade (piste et en salle) :

Les podiums ou finaliste en championnat de France :

Championnats de France de lancers hivernaux, le 23/02/2024 à Salons de Provence

- Domitille Sandrin 4ème au lancer de marteau
- Yannick Ali, finaliste au lancer de poids

Championnats de France Master en salle, le 01/03/2024 à Lyon

- Eric Bénézech, 1er au saut à la perche
- Michael Hilléra, 2ème au marteau lourd et 3ème au poids
- Marie laure Allaire 3ème au poids
- Véronique Curfs 3ème sur 1500m

Championnats de France Master, le 14-16/06/2024 Thonon les Bains

- Julie Giacomelli, 1er sur 5000m et 1er sur 2000m steeple
- Eric Bénézech, 1er au saut à la perche M50
- Michael Hillera, 2ème au lancer de marteau et au marteau lourd 3ème au javelot M45
- Alexandre Durimel, 3ème au 400m haies M55
- Marie Laure Allaire, 3ème au lancer de disque F50
- Michel Leclercq, 3ème au saut à la perche M65

Les podiums en championnat Grand Est :

Championnats de Grand EST en salle senior le 11/02/2024 à Metz

- Yannick Ali, 1er au poids
- Zoé leerman, 1er au saut en hauteur
- Raphaëlla Forster, 1er au triple saut
- Célestine Lebecq, 2ème à la perche

Championnats de Grand EST de lancers longs le 11/02/2024 à Obernai

- Domitille Sandrin, 1er au Marteau CAF avec 57m37

Championnats Grand Est Master, le 19/05/2024 à Yutz

- Marie Laure Allaire, 1er au javelot
- Véronique Curfs, 1er sur 1500m
- Alexandre Durimel, 1er sur 200m et sur 400m
- Samuel Gfeller 1er sur 1500m
- Philippe Hermant 1er au marteau
- Michael Hillera, 1er au disque, au javelot, au marteau
- David Seure, 1er au poids
- Najia Seure 1er au disque
- Pascale Herman, 3ème au marteau

Championnats Grand Est cadet, junior et espoir, le 23/06/2023 à Reims

- Domitille Sandrin 1er au Marteau
- Yannick Ali, 1er au poids
- Raphaëlla Forster, 3ème au triple saut
- Jade Lete, 3ème au marteau

Championnats de Grand Est Elite le 25/06/2023 à Tomblaine

- Raphaëlla Forster, 2ème au triple saut
- Yannick Ali, 2ème au lancer de poids
- Justine Martin Davost, 3ème au saut en hauteur

Championnats de Grand Est de Pentathlon de lancers le 25/08/2024 à Thionville les Vosges

- Thierry Hardy 1er en M50
- Michael Hillera, 1er en M45
- Marie Laure Allaire 2ème en F50
- David Seure, 2ème en M45
- Najia Seure, 2ème en F45

LES PODIUMS PAR EQUIPES

Finale des Championnats interclubs en National 2A

Le TOS termine 5ème club Champenois à Sarreguemines, Nous nous maintenons en N2A

Les Records de l'Aube

- AGBLEMAGNON Gloria, au lancer de poids avec 14m43 ancien record 12m84 par MENISSIER Liliane en 1986
- AGBLEMAGNON Gloria, au lancer de Disque avec 45m71 ancien record 43m77 par BOUTIN Pierrette en 1959
- SANDRIN Domitille, au lancer de marteau avec 53m33 ancien record 49m02 par BOURGEOIS Sandra en 1996
- TRIPOGNEY Leo, sur 1500m avec 3'51"68 ancien record 3' 52"70 par GRANDCLAUDE Dominique en 1972

Les Meilleurs résultats piste et salle Cadets à Masters

Performances Piste-salle CA à MA, saison 2023-2024 (Nationales et Interrégionales)						
DATE	NOM	EPREUVE	PERF	CAT	CLASS	LIEU
03/07/24	AGBLEMAGNON Gloria	Disque (1.0 kg)	45m71	SEF	N3	Sens
16/03/24	AGBLEMAGNON Gloria	Poids (4 Kg)	13m86	SEF	N3	Saint Dizier
24/02/24	SANDRIN Domitille	Marteau (4 kg)	53m33	JUF	N3	Salon de Provence
13/07/24	GIACOMELLI Julie	5 000m	17'11"00	MAF	N3	Talence
22/05/24	DIDIER Quentin	3000m Steeple	9'13"69	SEM	N3	Saint Maur
08/06/24	TRIPOGNEY Leo	1 500m	3'51"68	JUM	N4	Strasbourg
26/06/24	ROTH Charles Emmanuel	400m Haies (91)	54"70	SEM	N4	Montreuil
05/06/24	TRIPOGNEY Leo	800m	1'55"62	JUM	IR1	Dijon
23/06/24	SERRANO Julie	400m Haies (76)	65"57	SEF	IR1	Nogent sur marne
28/04/24	MARTIN-DAVOST Justine	Hauteur	1m65	JUF	IR1	Reims
03/12/23	FORSTER Raphaëlle	Triple	11m25	JUF	IR1	Reims
01/06/24	ALI Yannick	Poids (6 kg)	15m27	JUM	IR1	Troyes
01/06/24	TARGY Clément	100m	11"21 (+2.0)	JUM	IR2	Troyes
11/02/24	TARGY Clément	60m	7"28	JUM	IR2	Metz
05/06/24	SERRANO Julie	400m	60"54	SEF	IR2	Dijon
01/06/24	ROTH Charles Emmanuel	400m	50"99	SEM	IR2	Troyes
01/06/24	MBESSANG Valentin	100m	11"17 (+2.0)	ESM	IR2	Troyes
22/05/24	LAUNAY Mathis	5 000m	15'16"02	ESM	IR2	Saint Maur
13/04/24	HILLERA Michael	Marteau (7 Kg)	49m73	MAM	IR2	Saint florentin
12/05/24	GIACOMELLI Julie	3 000m	10'27"82	MAF	IR2	Sarreguemines
25/05/24	AVELINE Lena	400m	60"08	ESF	IR2	Bruxelles
12/05/24	TRIPOGNEY Leo	3 000m	8'50"94	JUM	IR3	Sarreguemines
20/05/24	TARGY Clément	200m	23"05 (+1.3)	JUM	IR3	Laon
25/05/24	ROTH Charles Emmanuel	100m	11"43 (+0.1)	SEM	IR3	Bruxelles
03/12/23	ROTH Charles Emmanuel	60m	7"43	SEM	IR3	Reims
22/05/24	MINA Christophe	5 000m	15'23"88	ESM	IR3	Saint Maur
14/01/24	MBESSANG Valentin	60m	7"37	ESM	IR3	Reims
08/06/24	LE NEDIC Michael	1 500m	4'08"84	SEM	IR3	Pontoise
12/05/24	LE NEDIC Michael	3 000m	8'56"26	SEM	IR3	Sarreguemines
22/05/24	LE NEDIC Michael	5 000m	15'39"90	SEM	IR3	Saint Maur
03/07/24	LAUNAY Mathis	1 500m	4'04"53	ESM	IR3	Saint Maur
01/06/24	BECK Victor	400m	51"98	SEM	IR3	Troyes
12/05/24	BECK Victor	800m	1'59"92	SEM	IR3	Sarreguemines
12/05/24	BAILLY Theo	400m	52"41	SEM	IR3	Sarreguemines
12/05/24	ALI Yannick	Poids (7 Kg)	13m06	JUM	IR3	Sarreguemines
07/10/23	AGBLEMAGNON Gloria	Marteau (4 Kg)	44m14	SEF	IR3	Saint florentin
14/01/24	TESTU Saint-Cyr	60m	7"54	SEM	IR4	Reims
11/02/24	TARGY Alexandre	60m	7"46	CAM	IR4	Metz
01/06/24	ROTH Charles Emmanuel	200m	23"43 (+2.0)	SEM	IR4	Troyes
01/06/24	MINA Christophe	1 500m	4'12"43	ESM	IR4	Troyes
29/05/24	LAUNAY Mathis	3 000m	9'07"20	ESM	IR4	Saint Maur
01/06/24	DIDIER Quentin	1 500m	4'11"13	SEM	IR4	Troyes
01/06/24	CURFS Fabien	Triple saut	13m23 (+2.6)	ESM	IR4	Troyes
12/05/24	COLOMB Solane	200m	27"05 (-1.0)	JUF	IR4	Sarreguemines
03/12/23	COLOMB Solane	60m	8"32	JUF	IR4	Reims

Benjamins et Minimes

Performances BE & MI , (performances >= 30pt)						
DATE	NOM	EPREUVE	PERF	POINT	CAT	LIEU
26/06/24	SEURE Amel	80m	10"55 (+0.4)	40	MIF	Auxerre
24/03/24	SEURE Amel	50m - Salle	7"02	40	MIF	Metz
04/02/24	SEURE Amel	Longueur	4m93	38	MIF	Reims
10/07/24	SEURE Amel	120m	16"31 (-3.1)	35	MIF	Auxerre
22/06/24	SEURE Amel	Poids (3 kg)	7m59	31	MIF	Reims
26/06/24	SEURE Amel	Javelot (500 g)	16m81	30	MIF	Auxerre
01/06/24	BASTAROLI Sorya	80m	10"68 (+1.8)	39	MIF	Troyes
01/06/24	BASTAROLI Sorya	120m	15"88 (+1.3)	38	MIF	Troyes
09/12/23	BASTAROLI Sorya	50m - Salle	7"30 q	36	MIF	Troyes
09/12/23	BASTAROLI Sorya	Longueur	4m58	35	MIF	Troyes
21/10/23	BASTAROLI Sorya	Hauteur	1m40	34	MIF	Reims
06/07/24	ADOMAH Christable	Triple saut	9m67 (+0.5)	38	BEF	Florange
01/06/24	ADOMAH Christable	50m	7"38 (+2.2)	38	BEF	Troyes
09/12/23	ADOMAH Christable	50m - Salle	7"47	37	BEF	Troyes
09/12/23	ADOMAH Christable	Longueur	4m09	35	BEF	Troyes
13/01/24	ADOMAH Christable	Poids (2 Kg)	7m65	33	BEF	Troyes
01/06/24	QUESNE Rose	50m	7"40 (+2.2)	38	BEF	Troyes
06/07/24	QUESNE Rose	Longueur	4m13 (+0.0)	35	BEF	Florange
11/05/24	QUESNE Rose	Poids (2 Kg)	8m04	34	BEF	Reims
04/02/24	FANTIN Louis	50m - Salle	6"71	36	MIM	Reims
21/10/23	FANTIN Louis	80m	10"29 (-1.1)	33	MIM	Reims
09/12/23	FANTIN Louis	Poids (4 Kg)	9m67	32	MIM	Troyes
01/06/24	FANTIN Louis	Longueur	5m11 (NC)	32	MIM	Troyes
01/06/24	VANLERBERGHE Nathan	1 000m	2'57"24	35	MIM	Troyes
11/05/24	JACQUOT-JACOB Lise-Amandine	Poids (2 Kg)	8m31	34	BEF	Reims
01/06/24	JACQUOT-JACOB Lise-Amandine	50m	7"73 (+4.0)	34	BEF	Troyes
01/06/24	JACQUOT-JACOB Lise-Amandine	Longueur	3m60 (+2.9)	30	BEF	Troyes
29/05/24	LEPREVOST Jeanne	Hauteur	1m30	34	BEF	Troyes
13/01/24	LEPREVOST Jeanne	50m Haies (65)	9"38	34	BEF	Troyes
01/06/24	LEPREVOST Jeanne	Longueur	3m93 (NC)	33	BEF	Troyes
01/06/24	LEPREVOST Jeanne	50m	7"79 (+2.1) q	33	BEF	Troyes
09/12/23	AMGHAR Wala (TUN)	Poids (2 Kg)	7m20	32	BEF	Troyes
09/12/23	MARTIN Jules	50m - Salle	7"83	30	BEM	Troyes
09/12/23	MARTIN Jules	Poids (3 Kg)	6m74	30	BEM	Troyes
01/06/24	LOURDET Jade	1 000m	3'37"20	30	MIF	Troyes
09/12/23	DOSNON Marceau	Poids (3 Kg)	6m60	30	BEM	Troyes
01/06/24	VERRIER Garance	Longueur	3m61 (+2.2)	30	BEF	Troyes

Les meilleurs triathlons Benjamins et Minimes

DATE	NOM	EPREUVE	PERF	CAT	CLASS	LIEU
01/06/24	BASTAROLI Sorya	Triathlon	88 pts	MIF	R2	Troyes
22/06/24	SEURE Amel	Triathlon	89 pts	MIF	R2	Reims
13/01/24	ADOMAH Christable	Triathlon - Salle	90 pts	BEF	R3	Troyes
06/07/24	ADOMAH Christable	Triathlon	93 pts	BEF	R3	Florange
09/12/23	FANTIN Louis	Triathlon - Salle	78 pts	MIM	R4	Troyes
01/06/24	QUESNE Rose	Triathlon	88 pts	BEF	R4	Troyes
01/06/24	JACQUOT-JACOB Lise-Amandine	Triathlon	78 pts	BEF	R5	Troyes
13/01/24	LEPREVOST Jeanne	Triathlon - Salle	77 pts	BEF	R5	Troyes
01/06/24	DESCHAMPS Sofia	Triathlon	50 pts	BEF	D1	Troyes
13/01/24	FONTAINE Carle	Triathlon - Salle	51 pts	BEM	D1	Troyes
13/01/24	HAZOUARD Alix	Triathlon - Salle	59 pts	BEF	D1	Troyes
09/12/23	MARTIN Jules	Triathlon - Salle	55 pts	BEM	D1	Troyes
11/05/24	PASQUIER Theo	Triathlon	56 pts	BEM	D1	Reims
21/10/23	BEN ABDELLAH Yassine	Triathlon	49 pts	BEM	D2	Reims